

楽 ステージ出演者紹介 楽

パフォーマンス



アート・インクルージョン・ファクトリー

一番町にある就労継続支援 B 型の事業所。現在 41 名のアーティストが所属し日々絵を描き、物を作り、自己の表現を磨いてアートを仕事にしている。  
有志でアイドル・インクルージョンを結成し、他事業所のステージイベントや主催のイベントでパフォーマンス活動をすることもある。最近ではオリジナルミュージカルに挑戦している。



フルート & サックス & ピアノ トリオコンサート



池田緋沙子  
(フルート)

宮城教育大学音楽教育専攻卒業。4 年次在学中、同大学管弦楽団定期演奏会で、ソリストを務める。これまでに、フルートを山田みづほ氏、瀬尾和紀氏、関根雅裕氏、アンサンブル等を渡部勝彦氏に師事。ハッハアカデミー主催 P.L. グラフ氏のマスタークラス、秋吉台ミュージックアカデミーマスタークラス、P. デュマイ氏のピッコロセミナーを受講。2016 年ソロリサイトを開催。現在はソロ、室内楽など様々な演奏活動を行うほか、宮城県文化振興財団主催音楽アウトリーチや日本音楽家ユニオン主催マイルコンサートなど学校や病院への訪問演奏も積極的に行っている。



名雪祥代  
(サクソフォン)

昭和音楽大学、大学院でクラシックサクソフォンを学ぶ。2004 年定禅寺ストリートジャズフェスティバルを見て感銘を受け、ジャズへの転向を決意。2016 年 9 月 1st アルバム「Comfort」さらに 2019 年 9 月 4 日リリースの 2nd アルバム「Picturesque」で Amazon CD ランキング (J-Jazz 部門他) 第 1 位を獲得した。現在、NHK ラジオ第一「ゴジだっちゃ」水曜パーソナリティとしてレギュラー出演中。



及川久美子  
(ピアノ)

宮城県第三女子高校卒業。2018 年宮城学院女子大学学芸学部音楽科卒業。音楽療法協議会二種認定音楽療法士。療法的音楽プログラム「サウンド・メモリー」を展開。山形病院等パーキンソン病教室をはじめ、各施設や病院等で音楽療法プログラムを行なう。合唱団の伴奏や松島一の坊ラウンジ・コンサートをはじめ、様々な場所での演奏活動を展開。2018 年 10 月オリジナル CD「アトリエ」リリース。みやぎの音楽教室主宰。

ポップスコンサート



山田祥子  
(ボーカル)

仙台市出身、東京都在住のシンガーソングライター。2014 年～仙台七夕祭り織姫プロジェクト公式ソングを歌い、ステージのトリを務める他、多数の CM ソングを歌う。2017 年 1st シングル「Lightning」をリリース後、上京。東北と関東を中心に精力的に活動中。2020 年春、1st アルバムをリリース予定。今後の活躍が期待される。



齋藤めぐむ  
(ピアノ)

仙台市生まれ。4 歳からエレクトーンを小野寺幹子氏に師事。高校卒業後、マーブルロードおおまちアーケード上のオルガン演奏、太平洋フェリーラウンジ演奏、仙台市内のライブハウスにも出演。ソロ演奏の他、様々な楽器との演奏やアーティストのサポートキーボードとしても演奏を行っている。



Miuji  
(パーカッション)

宮城県生まれ。甲陽音楽学院卒業後に渡米、Berklee 音楽大学へ入学。帰国後は様々なアーティストのライブサポート、ミュージカルでの演奏やレコーディングに参加。フリーのドラマー & パーカッショニストとして、東京を拠点に全国で活動中。[サポート (50 首順)] 伊東洋平、稲垣潤一、Every Little Thing、幹 mki etc. [演奏歴] Act Against Aids、地球ゴージャス「ZEROTOPIA」、ミュージカル「FACTORY GIRLS」etc...

楽 共催団体・協力団体紹介 楽

一般社団法人  
アート・インクルージョン

「アート・インクルージョン」とは生き方であり、一つの思想です。それはアートを通して全ての人を優しく包み込む社会を実現することです。また、広い意味での芸術文化活動を通して障がいの有無や性別、年齢、国籍を超え、障がいのある人をはじめ、少数者の立場に置かれている人々が積極的に社会に関わり、参画し、交流し、あらゆる人を優しく包み込む社会の実現と、このムーブメントが全国に広がり、また想いを同じくする海外の人たちとも交流を図ることを目的としています。

特定非営利活動法人  
ほっぶの森

自然界において動植物が互いに役割を持ち、豊かな森を創っています。それぞれが、それぞれに意味があり、個性と個性が大きな森を創っています。「ほっぶの森」では障害のある方がそれぞれの自立に向けて活動しています。様々なプログラムや仕事を通して、自らが考え、決定し、歩み出すことを大切にしています。

特定非営利活動法人  
J-PAL

2006 年 7 月にラインダンスの普及活動と指導者養成を目的に活動を開始し、2016 年 9 月に NPO 法人 J-PAL を設立。ラインダンスは、縦横列に並んで、短い振り付けを音楽が終わるまで繰り返し踊るダンスです。音楽に合わせてステップを踏むことは脳トレにも活用でき、美容と健康にとっても良い効果が期待できます。これからも心と身体の健康維持のための新しい健康方法として世代間交流や国際交流のコミュニケーションツールにも活用できる『ラインダンス』の普及に尽力していきたいと思ひます。

US ボーカル教室  
仙台長町校

US ボーカル教室でボイストレーニングを習っている人は、何か趣味を始めるために、健康のために、美容のために、ストレス発散のために、音楽友達をつくるために、ダイエットのために、どの生徒さんも理由は様々です。US ボーカル教室仙台長町校では、日々、生徒さん一人一人に合わせたカリキュラムで独学では、学べないボイストレーニングのテクニックを歌唱指導のスペシャリストのインストラクターの先生方と楽しくレッスンしています。仙台長町校は、イベントの多さにも定評があり、今年はジャズフェスにも参加しました。興味のある方、幅広い年代の方たちと一緒に楽しみましょう！

らららぶんかさい

楽 楽 楽 文化祭 2020



参加無料  
誰でも気軽に  
参加できます。  
直接会場へ！

「楽しいこといっぱい」の一日

令和 2 年

楽 楽 楽

1 月 26 日 日  
10 時スタート

太白区文化センター

楽 楽 楽

仙台市太白区長町 5-3-2  
地下鉄南北線長町駅 南 1 番出口直結、JR 長町駅徒歩 3 分  
※専用駐車場はございません。公共交通機関をご利用ください。

【主催】公益財団法人仙台ひと・まち交流財団 仙台市太白区文化センター  
【共催】一般社団法人アート・インクルージョン 特定非営利活動法人ほっぶの森  
【協力】特定非営利活動法人 J-PAL US ボーカル教室仙台長町校

【問い合わせ先】仙台市太白区文化センター  
022-304-2211

2F

### 楽楽楽ホール

#### 『楽楽楽文化祭 春の響きコンサート』

開催時間 14:00~15:30 (開場 13:30)

パフォーマンスあり、クラシックあり、ポップスあり  
赤ちゃんからご年配の方まで  
お楽しみいただけるプログラムです。

【パフォーマンス】アート・インクルージョン・ファクトリー  
【トリオ】池田緋沙子(フルート) 名雪祥代(サクソフォン) 及川久美子(ピアノ)  
【ポップス】山田祥子(歌) 齋藤めぐむ(ピアノ、キーボード) Miuji(パーカッション)  
※チラシ裏面に出演者紹介があります。  
【企画】特定非営利活動法人ほっぷの森

ベビーカー席あります。  
赤ちゃんを連れて気軽に  
ご来場ください!

すてきな  
景品が当たります!

# 楽楽楽文化祭

## スタンプラリー

いろんな企画を楽しんで  
スタンプを集めよう!

### 展示ホール

#### アートワークショップ『アートで楽楽楽!』

開催時間 10:00~15:00

地下  
1F

# 楽

#### ガチャガチャハッピーサーキット

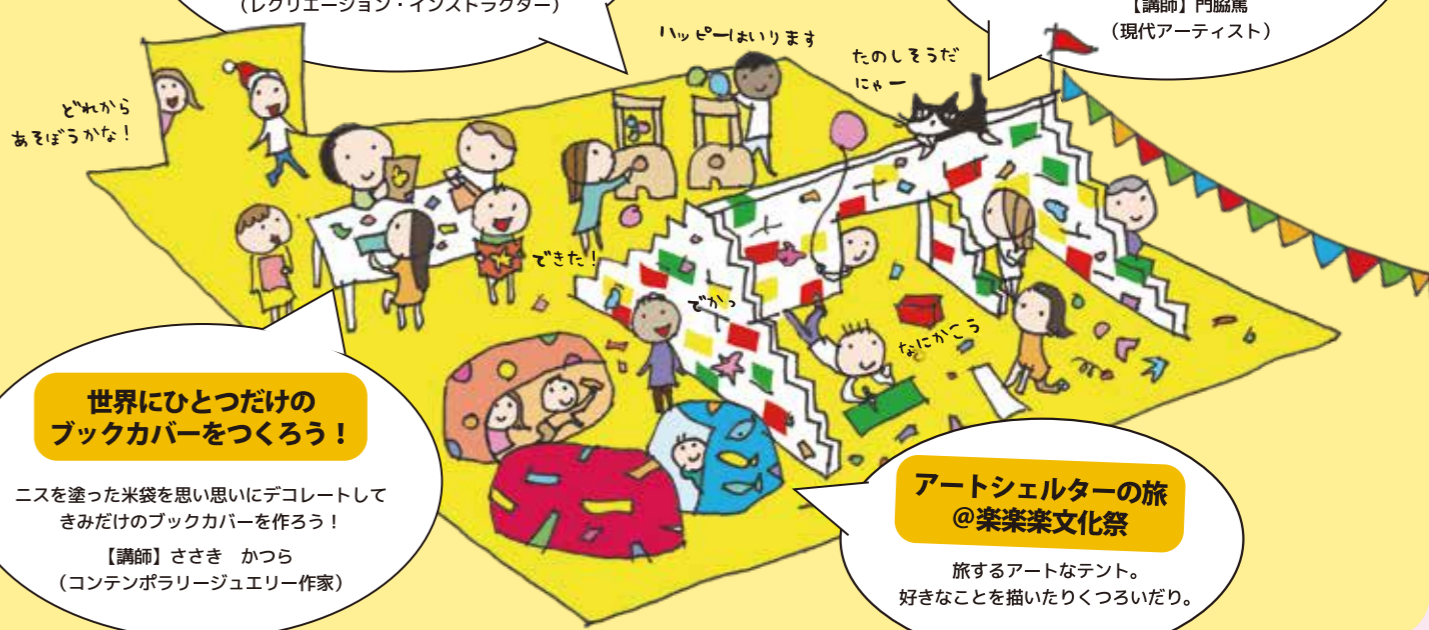
自分が幸せを感じる時を書いてガチャガチャに投入。  
入れたらガチャガチャをまわして誰かの幸せをゲット。  
みんなのハッピーが循環していきます!

【講師】菊地桃佳  
(レクリエーション・インストラクター)

#### みんなで作ろう! デコレートウォール

みんなが思い思いにデコレートした  
プラスチックダンボール製のブロックで  
すごく大きい壁と扉をつくります!

【講師】門脇篤  
(現代アーティスト)



#### 世界にひとつだけの ブックカバーをつくろう!

ニスで塗った米袋を思い思いにデコレートして  
きみだけのブックカバーを作ろう!

【講師】ささき かつら  
(コンテンツラリージュエリー作家)

#### アートシェルターの旅 @楽楽楽文化祭

旅するアートなテント。  
好きなことを描いたりつくったり。

# 楽

### リハーサル室

#### 『ラインダンスレッスン 文化祭スペシャル』

① 10:00~11:30

対象: 子育て中の女性 募集20名  
託児あり(6カ月~未就学児 要申し込み)

② 13:30~15:00

対象: どなたでも 募集30名

参加希望の方は、文化センターまでお申し込みください。  
(先着順)  
参加者は動きやすい服装で、上靴を必ずお持ちください。  
【講師】J-PAL 公認インストラクター

ご家庭や会社の余りな  
食料品をお持ち下さい!

家庭や職場に眠っている、まだ賞味期限が切れていない食料品をお持ちください!  
「ふうどばんく東北AGAIN」を通じて、食べるものがなくて困っている方に無償で届けます。



### ホワイエ フードライブも!

#### 『マルシェと飲食ブース』

開催時間 10:00~15:30

スケジュール 10:00 11:00 12:00 13:00 14:00 15:00

2F	楽楽楽ホール				コンサート
	リハーサル室	ラインダンス①		ラインダンス②	
地下 1F	展示ホール	アートワークショップ			
地下 2F	スタジオ	ボーカル		ボーカル	ボーカル
	音楽練習室1	楽楽楽映像祭			
	音楽練習室2	楽器作りワークショップ・音を出さない楽器たち			

地下  
2F

### スタジオ

#### 『ボーカルワークショップ』

開催時間 11時、13時、14時  
(各45分)

#### ボーカルワークショップ

流行歌のワンポイントレッスン  
歌う曲 「糸 / 中島みゆき」  
「マイウェイ / 布施明」  
11時、13時、14時の3回 45分  
当日、直接会場でお申し込み  
【講師】US ボーカル教室仙台長町校

#### 楽器作りワークショップ

ペットボトルで打楽器作り  
お持ち帰りいただけます!  
【講師】US ボーカル教室仙台長町校

### 音楽練習室 1・2

#### 『楽器作りワークショップ』

『楽楽楽映像祭』ほか  
開催時間 10:00~15:00

#### 楽楽楽映像祭

長町に伝わる「橋姫伝説」ほか  
太白区ゆかりの出演者による  
映像作品などを上映。

#### Silence Instruments 音を出さない楽器たち

4色の「かぶれる音符」や  
首からさげられる「ト音記号」  
を着て記念撮影!

# 楽

