

どなたでも参加できます！

過去のカレッジの映像を
こちらからご覧いただけます▶



季節ごとの学びとふれあいの場

ほっぷの森カレッジ Seasonal シーズナル

参加費無料

申し込み不要・
当日直接会場にお越しください

主催・お問合せ：特定非営利活動法人ほっぷの森 TEL022-797-8801

NPO 法人ほっぷの森は、障害福祉サービスの中の就労に向けての歩みをサポートしている団体です。様々な取り組みをしている中で、「地域にもっともっとひらかれた自分たちでいたい」との思いのもと、どなたでも参加できる場の創造を実践しています。

ナビゲーター：渡辺祥子 ほっぷの森カレッジ学長 / フリーアナウンサー

秋の会は、就労支援センターほっぷの卒業生・佐々木俊栄さんと、入院期とリハビリ期に医師として関わられた千葉明日香さんとの対談を企画。後半では、ほっぷのプログラムで佐々木さんも取り組んだ脳トレの一部を参加者の皆さんに体験していただきます。

第3回 秋の会 2026年11月15日①
10時～12時



「人生すべてが『リ・ハビリテーション』」

講師：千葉 明日香 医師 / 医療法人夢叶会
長町南クリニック勤務

1995 年東北大学医学部卒業。宮城県内の病院・診療所勤務を経て、現在は在宅医療専門医として活動。2010 年～2022 年は長町病院に勤務。

メッセージ

2012 年、単身赴任先の岩手で倒れた佐々木俊栄さんが急性期治療を終え、回復期のリハビリのために地元仙台に戻り入院したのが長町病院。半年間の入院期間と退院後 2020 年までの外来通院時に担当医として接しました。後遺症の高次脳機能障害を受け止め、人との繋がりを大切に、自分らしく生き続ける佐々木さんとの再会できたこと、対談できることが本当に嬉しいです。

講師：佐々木 俊栄 株式会社東日本放送 勤務

2012 年、48 歳の時に倒れ高次脳機能障害に。退院後、就労支援センターほっぷを利用。51 歳で再就職し、現在仕事とプライベートに充実した日々を送る。

メッセージ

震災、単身赴任、受障、離職、困惑、奮起、再就職、そして今。震災から様々な人との縁や力を得ながら前に進んできました。受障後は千葉先生と出会い、入院中から退院後も体と心のリハビリを実施。そして再就職に向けてほっぷの森での活動。沢山の方に支えられて今の自分があります。過去には戻れませんがこれからも日々リハビリと思い、今を、これからを歩んでいきます。

予告 第4回＜冬の会＞

2027年2月14日① 10時～12時

講師：武田真一

公益社団法人 3.11 メモリアルネットワーク代表理事
東北大学国際科学研究所学術研究員



「震災に向きあうということ」

震災時に河北新報社報道部長を務め、その後、新設された「防災・教育」室長として、震災伝承と防災啓発のプロジェクトに取り組んだ武田さん。震災を伝え続けることの意味や、防災を日々の暮らしにつなげる大切さについて、ご参加の皆さんとやり取りをしながら一緒に考えたいと思います。

ほっぷの森は障がいのある方の就労を支援するNPO法人です

利用者を「スタッフ」、職員を「パートナー」と呼び、本人に寄り添いながら支えることを大切に、様々な気づきや学びのプログラムの中で、自らが考え、決定し、歩み出すことを大切にしています。特に高次脳機能障害の方の就労には多くの実績があります。



ほっぷの森カレッジのご紹介

自立訓練（生活訓練）と就労移行支援を組み合わせることで、より自由度の高い就労支援体制をつくりました。
教養課程・専門課程のある4年制大学になぞらえ、「ほっぷの森カレッジ」と名づけました。



なりたい
自分への道は
ひとつじゃない



ほっぷの森カレッジだからできるこんな使い方

自立訓練（生活訓練）と
就労移行支援を組み合わせることで自分の速度で
力をつけていけるしくみ
をつくりました。
自分の状況にあったところ
からはじめられます。

自分の力を引き出せる
学び方を選べるんだね



例えば

じっくり コース

4年間で
じっくり力を
つけるコース

社会生活に向けての
ベースづくり

ステップ アップコース

ベースを整えて
次へと進むコース

ストレート コース

復職など、
できるだけ早く
就職をめざす人
向けのコース

入校

1年

2年

3年

就職に向けての
トレーニングや活動

自立訓練（生活訓練）（最大2年間）を利用

就労移行支援（最大2年間）を利用

自立訓練（生活訓練）事業

就労準備支援センター

あぽかぽ



日々のプログラムに参加しながら生活リズムを整え、自分が出来ること、やりたいことを見つけていきます。

生活トレーニング

グループ活動

表現のプログラム

脳トレ

移動トレーニング

運動プログラム

就労移行支援事業

就労支援センター

ほっぷ



さまざまなプログラムを通してスキルアップを目指し、2年間の期間内で一般就労を目指します。

自己管理能力

健康・体力

模擬面接

職業講話

表現力

応募書類作成

ビジネスマナー

企業訪問

あぽかぽ・ほっぷは、ほっぷの森（第三志ら梅ビル4階）内にあります。お気軽にお問い合わせ下さい。

主催・お問合せ



特定非営利活動法人

ほっぷの森

TEL.022-797-8801

FAX.022-797-8802

〒980-0014 仙台市青葉区本町 1-2-5 第三志ら梅ビル4階

各事業所
ほっぷの森

<相談支援事業>

相談支援センターほっぷの木

<就労定着支援事業>

就労定着支援センターほっぷの実

<就労継続支援事業A型>

TFU Cafeteria Olive

<就労継続支援事業A型>

びすた〜り〜欄ヶ岡

<就労継続支援事業B型>

びすた〜り〜フードマーケット

<就労継続支援事業B型>

cafe Jho Jho (かふえじょじょ)

提携駐車場はありませんので、公共の交通機関利用もしくは近隣の駐車場をご利用ください。

