

どなたでも参加できます！

季節ごとの学びとふれあいの場

ほっぷの森カレッジ Seasonal シーズン

参加費無料

申し込み不要・
当日直接会場にお越しください

主催・お問合せ：特定非営利活動法人ほっぷの森 TEL022-797-8801

NPO 法人ほっぷの森は、障害福祉サービスの中の就労に向けての歩みをサポートしている団体です。様々な取り組みをしている中で、「地域にもっともっとひらかれた自分たちでいたい」との思いのもと、どなたでも参加できる場の創造を実践しています。

過去3年間は「Sunday 月いちカレッジ」と称し、様々なジャンルの講師を迎えて毎月一回の講話の場を設けてきましたが、2026年度は季節ごとに、講話+αで開催して参ります。

過去のカレッジの映像を
こちらからご覧いただけます▶



第1回 <春の会>

2026年5月17日(日)
10時~12時

「明るい方へ～人生をひらく、ロゴセラピー的視点」

講師：渡辺祥子 ほっぷの森カレッジ学長
フリーアナウンサー・朗読家

春の会は、講話（対話形式）と朗読コンサートを開催。

講話では、ほっぷの森の運営のベースに流れるロゴセラピーの考え方を、講師の話のみならず参加者への問いかけを交えながら実施。就労移行センターほっぷで行っているプログラム（「ロゴセラピー的生き方」）を「Seasonal版」にて実施します。

さらにゲストに、音楽療法士の立場から障がいのある方や高齢者施設などでも活動を行う、ピアニストの及川久美子さんを迎え、及川さんのピアノで朗読をお届け。また及川さんの体験談なども語っていただきながら、会を進めます。



ゲスト：及川久美子

ピアニスト / 音楽療法士
（一社）虹のさかなプロダクション
代表理事



予告 第2回 <夏の会>

2026年8月9日(日) 10時~12時

「アートは心のくすり!？」

講師：高橋雅子

NPO 法人ワンダーアート代表理事
ホスピタルアーティスト



夏の会では講話とアートワークショップを実施。アメリカ留学から帰国後キュレーターとして活躍。独立後 NPO を立ち上げ、障がい者施設や病院でのアート活動を開始。全国・世界の病院でホスピタルアート活動を展開してきた高橋さんから、アートの持つ可能性を学びたいと考えています。

第3回 <秋の会>

当事者と医療関係者とのコラボ（2026年11月開催予定）

第4回 <冬の会>

東日本大震災からの学び（2027年2月開催予定）

ほっぷの森は障がいのある方の就労を支援するNPO法人です

利用者を「スタッフ」、職員を「パートナー」と呼び、本人に寄り添いながら支えることを大切に、様々な気づきや学びのプログラムの中で、自らが考え、決定し、歩み出すことを大切にしています。特に高次脳機能障害の方の就労には多くの実績があります。



ほっぷの森カレッジのご紹介

自立訓練（生活訓練）と就労移行支援を組み合わせることで、より自由度の高い就労支援体制をつくりました。教養課程・専門課程のある4年制大学になぞらえ、「ほっぷの森カレッジ」と名づけました。



なりたい
自分への道は
ひとつじゃない



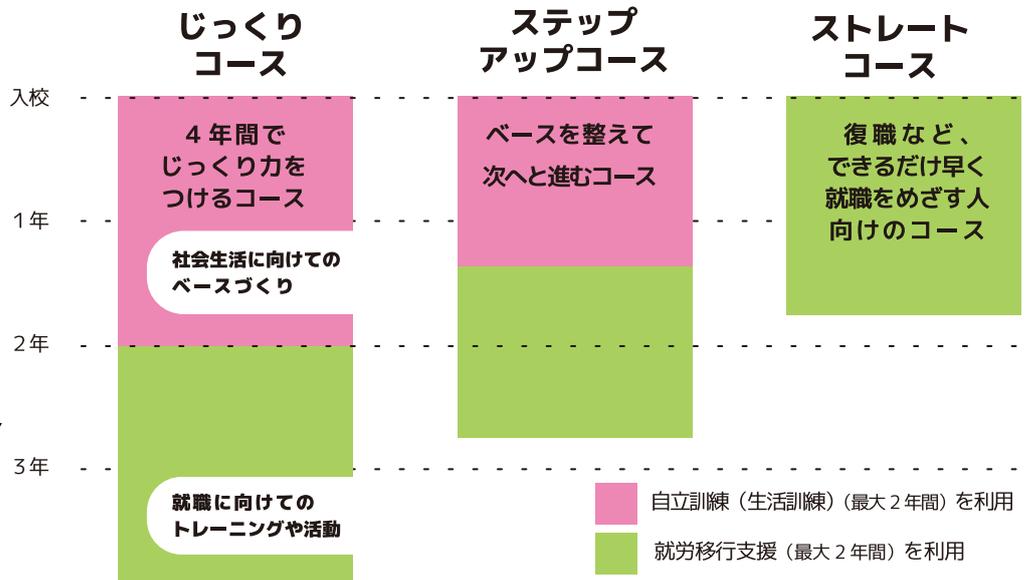
ほっぷの森カレッジだからできるこんな使い方

自立訓練（生活訓練）と就労移行支援を組み合わせることで自分の速度で力をつけていけるしくみをつくりました。自分の状況にあったところからはじめられます。

自分の力を引き出せる
学び方を選べるんだね



例えば



自立訓練（生活訓練）事業 就労準備支援センター あぽかぼ



日々のプログラムに参加しながら生活リズムを整え、自分が出来ること、やりたいことを見つけていきます。

- 生活トレーニング
- グループ活動
- 表現のプログラム
- 脳トレ
- 移動トレーニング
- 運動プログラム

就労移行支援事業 就労支援センター ほっぷ



さまざまなプログラムを通してスキルアップを目指し、2年間の期間内で一般就労を目指します。

- 自己管理能力
- 健康・体力
- 模擬面接
- 職業講話
- 表現力
- 応募書類作成
- ビジネスマナー
- 企業訪問

あぽかぼ・ほっぷは、ほっぷの森（第三志ら梅ビル4階）内にあります。お気軽にお問い合わせ下さい。

主催・お問合せ



特定非営利活動法人
ほっぷの森
TEL.022-797-8801
FAX.022-797-8802

〒980-0014 仙台市青葉区本町 1-2-5 第三志ら梅ビル4階

各事業所
ほっぷの森

<相談支援事業>
相談支援センターほっぷの木
<就労定着支援事業>
就労定着支援センターほっぷの実
<就労継続支援事業 A 型>
TFU Cafeteria Olive

<就労継続支援事業 A 型>
びすた〜り榴ヶ岡
<就労継続支援事業 B 型>
びすた〜りフードマーケット
<就労継続支援事業 B 型>
cafe Jho Jho (かひえじょじょ)

提携駐車場はありませんので、公共の交通機関利用もしくは近隣の駐車場をご利用ください。

